

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATAION		40 MINUTOS	ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y POSTERIORMENTE UN CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMMTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO	
18. CENTRAL	IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO		40 MINUTOS	PARA ESTA SECCION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO ANTES DE LA PRACTICA DEPORTIVA, CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA CON EL OBJETIVO DE PREVENIR LESIONES EN EL DESARROLLO DE LAS SECCIONES DE CLASE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIORMENTE HIDRATAION		40 MINUTOS	LA VUELTA A LA CALMA RE REALIZA CON EJERCICOS SUAVES Y BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIOR UNA RONDA DE INTEGRACION RESALTANDO EL VALOR DE LA AUTOESTIMA EN LOS ALUMNOS	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069852704	DERYI DANIELA CASTILLO			Asistio
1013620359	MAICON ESTI GALINDO			Asistio
1021398999	MELANY SARAY GONZALEZ			Asistio
1018244039	SARAY HERNANDEZ			Asistio
1013118357	EMELY JULIETH HERRERA			No asistio
1029262497	DANNA SOFIA HUESO			Asistio
1022954394	PAULA XIMENA MATAALLANA			No asistio
1031129184	JUAN ESTEBAN OCHOA			No asistio
1033731014	PAULA CAROLINA ORTIZ			Asistio
1026564432	JAINER ESTIVEN PEÑA			Asistio
1033730467	MARIA VALENTINA PIZA			No asistio
1033717811	YULY TATIANA REYES			Asistio
1107977374	SANTIAGO STIVEN SALINAS			No asistio
1025529999	LAURA CAMILA SUAREZ			Asistio
1014863503	DIEGO ALEJANDRO TOPA			Asistio
1013614959	EDDY SANTIAGO VANEGAS			Asistio
1029282115	BRAYAN STIVEN VELANDIA			No asistio
1023382742	ZULY DAYANA YARA			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO